



Itinéraires à travers la Serra Gelada

Introduction

Le Parc Naturel de la Serra Gelada (en espagnol Sierra Helada) est situé dans la Communauté Valencienne et couvre une superficie totale protégée de 5 564 ha, dont 88% correspondent à l'environnement marin. La partie terrestre est dominée par la Serra Gelada, une petite chaîne de montagnes orientée NE-SO qui sépare les baies de Benidorm et Altea.

Dans la municipalité de Benidorm, il convient de souligner la présence d'une **dune éolienne grimpante (dune fossile suspendue)**, située à l'arrière et adossée à la falaise marine, qui se reconnaît par sa teinte claire singulière et qui a commencé à se former il y a environ 75 000 ans. C'est un type de dune peu fréquent et cette affleurement est l'un des plus extraordinaires au monde, tant par le volume de sable accumulé (16 millions de m³) que par la hauteur qu'il atteint (200 mètres au-dessus du niveau de la mer). À cette zone terrestre, il faut ajouter plusieurs îles : L'Illa de Benidorm et L'Illa Mitjana.

Dans la zone d'El Albir (Alfaz del Pi), la composition calcaire de la montagne a favorisé la formation de différentes grottes, parmi lesquelles il convient de mentionner "La Boca de la Balena" ou "Cova de Bou". Les grottes d'origine karstique qui s'ouvrent le long de la sierra sont également d'un grand intérêt, notamment la Cova del Far de l'Albir, remarquable par la présence de stalactites et de stalagmites à l'intérieur.

Dans la municipalité d'Altea, nous pouvons voir les îlots de L'Olla et de La Galera.

L'espace naturel protégé englobe, comme nous l'avons déjà vu, un vaste domaine marin, où se distingue le récif rocheux situé au sud de l'île de Benidorm, connu sous le nom de La Llosa. Cette zone, en raison de sa grande profondeur, constitue un enclave d'une importance particulière pour la conservation de la biodiversité, en raison de la grande quantité d'écosystèmes qu'elle présente et de la présence d'espèces de poissons d'un grand intérêt écologique.

Végétation

Le domaine de la Serra Gelada constitue un territoire d'une grande richesse floristique. Certaines de ces espèces végétales sont protégées par la législation en vigueur en raison de leur statut d'espèces menacées, comme c'est le cas de la Silène d'Ifach.

Il est caractérisé par la présence de maquis, ainsi que par des taches de pin. Il convient de souligner la différence notable entre le versant occidental, protégé de l'influence marine, avec la présence de pin, de lentisque, de caroubier et d'oleastre, et un sous-bois de romarin, de bruyère, de ciste, de genévrier, etc., et celui de l'est, directement exposé au soleil et avec à peine de sol horizontal, avec des espèces capables de supporter des sols salins et les effets abrasifs du vent, et de vivre sur des rochers avec peu de sol, comme le fenouil, l'immortelle et le genévrier marin.

On note la présence d'espèces endémiques établies dans la zone dunaire comme la "palomilla", les "llunetes" ou le genévrier des dunes. Dans la zone des falaises, on peut trouver la "camarina", une plante unique dans tout le Méditerranée car il s'agit d'une espèce à distribution atlantique.

Dans les eaux du parc, on distingue les vastes prairies sous-marines de Posidonia oceanica, d'une importance vitale pour la reproduction et l'élevage de nombreuses espèces marines, ainsi que des fonds rocheux comme ceux de La Llosa, une importante réserve marine située sur l'île de Benidorm, avec une diversité biologique exceptionnelle.

Faune

La faune terrestre la plus intéressante est constituée par les oiseaux marins, car ils ont dans le parc d'importantes zones de reproduction, et la zone peut être considérée comme la deuxième en importance pour ce groupe d'oiseaux dans la Communauté Valencienne. C'est le cas du puffin européen, de la mouette à pattes jaunes et du cormoran huppé, bien que les rapaces comme le faucon pèlerin et d'autres oiseaux comme le martinet, le rocher solitaire, le troglodyte, le merle noir, le gobemouche gris et le verdier soient également pertinents. La présence de crapauds, de lézards, de lézards ocellés et de serpents, comme le serpent à sonnette et le serpent échelle, ainsi que des lapins, des hérissons et plusieurs espèces de chauves-souris est également courante.

En ce qui concerne le domaine marin, de nombreuses espèces animales peuvent y être trouvées. Parmi elles, il convient de mentionner la nacre menacée, ainsi que de nombreux poissons (sars, dorades, corb, murènes et le poisson galant ou "raoret"), des crustacés, des poulpes et d'autres invertébrés. De plus, les eaux du parc abritent l'une des rares familles de dauphins à nez de bouteille qui vivent de manière permanente dans ce territoire valencien. À la Llosa, on peut observer de petits bancs de barracudas.



Punta del Cavall ou de Les Caletes



Parcours: 5,2 km. (aller-retour), plus 700 m. (aller-retour) vers la Cala del Tí Ximo.

Durée: de 2 h. à 2 h. 30'.

Dénivelé maximum: 75 m.

Difficulté: faible.

Accessibilité: Itinéraire asphalté. Randonnée. Cyclotourisme. Accessibilité pour les fauteuils roulants.

Nous commencerons l'itinéraire à la fin de la plage de Levante (Rincón de Loix), dans la rue Alcalde Manuel Catalán Chana. Sur la route asphaltée, nous laisserons à gauche le croisement qui mène à la Cruz (**route rouge**) et continuerons jusqu'à trouver un détour qui descend vers le point de vue de la Punta Llisera et la Cala del Tí Ximo **1**.

1 Cala del Tí Ximo

Nous nous trouvons dans une crique tranquille, relativement éloignée des plages animées du centre de Benidorm. Près de la crique, nous pouvons observer les anciennes mines d'ocre, qui appartenaient à Tí Ximo, la personne qui donne son nom à la crique.

2 Torre de Les Caletes

Nous revenons à la route et, à droite, nous accédons par une route (avec accès restreint aux véhicules à moteur), par laquelle nous

nous dirigerons vers **la Punta del Cavall**, où se trouve une tour de guet du XVII^e siècle. De ce point, on peut contempler l'une des meilleures vues des falaises de la Serra Gelada et de sa dune fossile, et tout près de là, l'Illa Mitjana. Ce point, tout comme la Punta Bombarda, à Albir, sont d'excellentes vigies, c'est pourquoi ces tours de guet ont été construites au Moyen Âge pour alerter la population de la présence de pirates berbères.



Parcours: 5 km. (aller-retour) **Durée:** 3 heures **Dénivelé maximum:** 237 m. **Difficulté:** faible.

Accessibilité: Itinéraire asphalté. Randonnée. Cyclotourisme. Accessibilité pour les fauteuils roulants.

*Cette route peut commencer, à la fin de la plage de Levante (Rincón de Loix), depuis deux points différents. Depuis la confluence de l'Av. Ametlla de Mar et de la rue Berlín **1** ou depuis l' Av. Madrid, en montant par la rue Alcalde Manuel Catalán Chana **2**.*

1 Nous commençons à monter par la rue Berlín jusqu'à atteindre un grand carrefour, où nous tournerons à droite pour nous diriger vers la rue Sierra Dorada. Nous continuerons environ 200 mètres sur cette rue jusqu'à arriver aux appartements Castell del Mar, point où les deux itinéraires se rejoignent.

2 La deuxième option serait de commencer le parcours par la rue Manuel Catalán Chana; la montée nous ravira avec de magnifiques vues sur toute cette côte, parsemée de criques et avec l'île de Benidorm en arrière-plan. Au premier croisement **3**, nous nous dévions à gauche, vers la rue Sierra Dorada, et

continuerons à marcher jusqu'à arriver aux appartements Castell del Mar, où nous tournerons à droite et rejoindrons l'autre itinéraire **4**. Nous continuons par la rue Sierra Dorada jusqu'à la rotonde et prenons la première sortie. Si nous continuons à monter, à environ 900 mètres, nous rencontrerons une bifurcation où, si nous nous dirigeons à droite, nous arriverons à un point de vue, d'où nous aurons une excellente vue panoramique des falaises, et si nous nous dirigeons à gauche, la route nous conduira à un petit sentier qui nous mènera jusqu'à la Cruz **5**, d'où nous pourrions contempler l'une des meilleures vues de Benidorm.



Traversée de la Serra Gelada



Parcours: 6 km. (aller simple) + 2,5 km jusqu'à La Cruz..

Durée: de 4 h. à 4 h. 30'.

Dénivelé maximum: 438 m.

Accessibilité: Uniquement adapté à la randonnée.

Difficulté : Modérée à élevée. Le parcours présente de fortes pentes de montée et de descente, que nous pouvons éviter en prenant des embranchements qui maintiennent l'altitude. L'absence de sources le long du parcours impose d'apporter suffisamment de boissons.

Nous commençons le parcours depuis La Cruz **1**, à laquelle nous pouvons accéder par une piste asphaltée (réservée à la circulation des résidents) ; **voir le parcours rouge**. De là, nous profiterons de vues panoramiques spectaculaires sur la baie de Benidorm. Au début du parcours, il y a un panneau indicatif avec les données techniques.

2 L' Illa Mitjana

À partir de ce point, nous suivons le sentier et après quelques minutes d'ascension marquée sur un chemin caillouteux bien balisé, nous atteindrons la première altitude significative de la sierra, L'Alt de la Montera. De là, nous commencerons à contempler les vues panoramiques saisissantes, soit vers la surprenante zone urbaine de Benidorm, soit vers les falaises escarpées formées par l'érosion marine dans cette partie du littoral méditerranéen. Après environ un kilomètre, nous arriverons dans une zone avec un petit bosquet de pins, qui nous servira pour faire une petite pause tout en nous offrant une belle vue sur L'Illa Mitjana.

3 L'Alt del Governador

Le parcours se poursuit avec des montées et des descentes continues, passant par un petit réservoir et les ruines d'une ancienne maison de surveillance côtière, jusqu'à atteindre un point géodésique, presque au bord de la falaise,

d'où nous pourrions contempler la majesté de ces falaises, voyant comment les mouettes, qui volent plusieurs centaines de mètres sous nos pieds, semblent minuscules. Après avoir continué sur le sentier pendant environ un kilomètre, nous arrivons à une piste asphaltée qui nous mènera au point le plus élevé de la Serra Gelada, L'Alt del Governador (438 m), où se trouve une station de relais.

4 Aire de loisirs d'Albir

Après avoir atteint l'altitude maximale au sommet de l'Alt del Governador, nous descendons par un sentier en zigzag constant. En terminant la descente, nous arrivons par des escaliers à l'aire de loisirs d'Albir, d'où nous nous connectons avec le sentier qui mène au phare d'Albir. Si nous nous dirigeons vers la sortie de l'aire de loisirs (sortie du parc) et descendons par la rue Camí Vell del Far, en direction de la plage d'Albir, nous arriverons à l'avenue Oscar Esplá, où nous pourrions prendre le bus numéro 10 pour retourner à Benidorm.



Itinéraires à travers la Serra Gelada

INTERDICTIONS



ATTENTION AU BORD DES FALAISES



VÉHICULE
AUTOMOBILE



BRUIT



ENVAHIR LA
PROPRIÉTÉ



JETER LES
DÉCHETS



SUIVRE LES
SENTIERS



RESPECTEZ FAUNE EL FLORE



EMPORTEZ
PROVISION D'EAU



FAIRE DU FEU



CAMPING

En cas d'urgence, appelez le 112



+ 34 965 851 311



+34 672 110 188



turismo@benidorm.org



@visitbenidorm

Pour + d'informations: www.visitbenidorm.es



Conseil Municipal du Tourisme 2024